



# 12 POINTS + VITE

## Avec une formation post-permis

### POUR QUI?

Les titulaires d'un 1er permis de conduire depuis au minimum 6 mois et au maximum 12 mois.

### COMMENT?

Une journée de 7 heures de formation par groupe de 6 à 12 personnes dans une auto-école labellisée.



### AVANTAGES?

- Réduction de la période probatoire:
- AAC
  - 12 points en 1 an et demi au lieu de 2,
  - Formation traditionnelle
  - 12 points en 2 ans au lieu de 3.
- Meilleure gestion des situations de conduite complexes.  
- Meilleure compréhension des choix de mobilité responsable.

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### MATINÉE

#### 1. Présentation de la formation

Créer un climat favorable aux échanges et à la réflexion. Faciliter la prise de parole des stagiaires et capter leur attention.

#### 2. Questionnaire d'entrée en formation

Se connaître en tant que conducteur.  
Connaître et prendre en compte ses limites.

#### 3. Constitution du groupe

Se présenter, confronter ses expériences au groupe, découvrir sa singularité, créer du lien.

#### 4. Traitement du questionnaire d'auto-évaluation

Confronter ses expériences au groupe, découvrir le groupe.

#### 5. Perception des risques

Se positionner face au risque. Se confronter à la perception des autres. Prendre en compte les différents points de vue pour mieux appréhender le risque.

#### 6. Situations complexes

Comprendre et résoudre des situations complexes



# PROGRAMME DE LA FORMATION



**E M C P**  
L'ÉCOLE MOBILE ET LE CYCLE DE LA MOBILITÉ

## APRÈS-MIDI

### 7. Mobilité et thématiques caractéristiques des jeunes

Etre capable de construire et anticiper ses déplacements.  
Prendre conscience des influences du contexte.  
Etre conscient des conséquences de ses décisions.

### 8. Choix de mobilité

Se connaître en tant qu'utilisateur de la route: être conscient de ses choix en matière de mobilité et de déplacement.  
Etre sensibilisé aux questions environnementales.  
Découvrir des modes de déplacements alternatifs.

### 3. Bilan

