



PROGRAMME FORMATION à la MOBILITÉ

FINALITÉ

Développer la mobilité des personnes en parcours d'insertion dans les situations de vie quotidienne, dans le contexte social comme dans le contexte professionnel.

PUBLIC CONCERNÉ

Les personnes repérées par les référents pour lesquelles l'absence de mobilité est un frein à l'insertion socioprofessionnelle.

OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux liés à la mobilité (spatiale, psychologique, culturelle...)
- Comparer les modes de déplacements existants (coût, efficacité, impact écologique...)
- Mieux appréhender son territoire et savoir s'organiser pour s'y déplacer (lecture de plan, signalétique)
- Optimiser ses déplacements habituels ; prendre conscience de ses freins
- Se sensibiliser à la pratique de déplacements nouveaux (co-voiturage, auto-partage, vélo pliant)
- Organiser et mettre en œuvre la découverte de nouveaux espaces en lien avec la vie quotidienne
- Renforcer la confiance en soi pour s'approprier de nouveaux territoires
- Favoriser l'élargissement des cadres culturels et des ressources socioprofessionnelles
- Développer les interactions et la réception orales dans des situations diverses

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Alternance des apports théoriques et pratiques à partir des expériences personnelles des participants
- Émergence de méthodes et de moyens de déplacement au sein du groupe
- Contenu basé sur la vie quotidienne et professionnelle
- Mises en situation réelle

SUIVI ET ÉVALUATION

- Évaluation diagnostique à l'entretien individuel
- Évaluation formative
- Auto-évaluation

VALIDATION

Attestation de formation

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

9h30 à 17h (dont 1h de pause-repas) = 19h30 de formation

LIEU DE LA FORMATION

Association "Être mobile, c'est permis !" 1 place Papus – 31100 Toulouse - Tel : 05 31 54 52 71

INTERVENANT

Pascale Bruyère, formatrice/coordinatrice -11 ans d'expérience alphabétisation et FLE – BTS ESF